

# le buone pratiche *in* Comune a Padova cose da fare per l'ambiente

## Qualità dell' *Aria* e *Mobilità Sostenibile*

L'inquinamento dell'aria ha origine dall'immissione nell'atmosfera di gas inquinanti prodotti dal traffico veicolare, dagli impianti di riscaldamento, dalle industrie ed inoltre da sostanze presenti negli spray, frigoriferi e condizionatori. L'inquinamento atmosferico provoca danni alla salute umana, compromette lo stato della vegetazione e la vita acquatica....Ha gravi ripercussioni a livello globale poiché aggrava fenomeni quali l'effetto serra, le piogge acide e il buco nell'ozono. Attuare comportamenti atti a ridurre l'inquinamento dell'aria sia all'interno delle abitazioni che all'esterno diventa quindi necessario.

### *Bastano piccole azioni:*

- l'auto costa molto (benzina, parcheggi, multe) e ci fa perdere tempo (traffico e ricerca di parcheggio);
- rispettiamo i limiti di velocità : è consigliato non solo per ragioni di sicurezza, ma anche perché alle alte velocità il consumo di carburante può aumentare fino al 50%;
- spegniamo il motore in caso di sosta prolungata;
- preferiamo i mezzi pubblici all'automobile
- viaggiamo con altri per tragitti casa-lavoro (carpooling/auto di gruppo)
- muoviamoci a piedi o in bicicletta per i piccoli sposta-



menti: è economico e salutare

- acquistiamo auto a metano o bifuel (benzina e metano); per brevi e ripetitivi percorsi utilizziamo auto o ciclomotori elettrici
- limitiamo l'uso dei condizionatori d'aria nelle automobili
- usiamo auto di cilindrata adeguata alle nostre necessità: un'auto di piccola cilindrata consuma meno
- in caso di grandi spostamenti, verifichiamo la possibilità di utilizzare il treno
- non acquistiamo prodotti sintetici per le pareti, per i mobili ed altri prodotti contenenti formaldeide
- non usiamo deodoranti spray per l'aria

*Per ridurre l'esposizione agli agenti inquinanti dell'aria interna delle abitazioni:*

- manteniamo regolarmente ventilata la casa aprendo le finestre;
- non acquistiamo prodotti sintetici per le pareti, per i mobili ed altri prodotti contenenti formaldeide;
- riduciamo i livelli interni di gas tossici coltivando delle piante da appartamento (il pothos dorato, il syngonium, il filodendro, l'aloë, il ficus, la gerbera...);
- non immagazziniamo benzina, solventi o altri agenti chimici volatili rischiosi in casa o in garage;
- non usiamo deodoranti spray per l'aria;
- assicuriamoci che le stufe a legna, i focolai ed i riscaldamenti a cherosene e a gas siano installati correttamente, abbiano lo sfiato e la dovuta manutenzione;
- quando sostituiamo i vecchi frigoriferi o i vecchi condizionatori con nuovi, assicuriamoci che i CFC (clorofluorocarburi) da essi derivanti non vengano rilasciati nell'atmosfera.

**10 CONSIGLI per risparmiare 10 PIENI in un anno**

1. Adottare una guida regolare e senza scatti
2. Evitare di tirare le marce
3. Diminuire di 10 Km/h la velocità in autostrada
4. Evitare di muoversi in macchina per tragitti brevi
5. Fare regolarmente la manutenzione alla vettura
6. Gonfiare correttamente i pneumatici
7. Non abusare del climatizzatore
8. Non viaggiare con i finestrini aperti
9. Non dimenticarsi di togliere il portapacchi
10. Quando si cambia auto acquistarne una economica a livello di consumi

**Vado a scuola con gli amici perché è divertente, sicuro, ecologico, educativo!**



***I percorsi sicuri sono dei progetti che coinvolgono insegnanti, bambini, genitori, persone che abitano o lavorano nel quartiere, attraverso processi di sensibilizzazione e di informazione finalizzati ad incentivare le famiglie ad accompagnare i propri figli a scuola con mezzi di trasporto non inquinanti (piedi, bici, autobus) o lasciare che compiano tale tragitto autonomamente.***