

PrimosportPadova

E' un Progetto che il Comune di Padova sta attuando da quasi 20 anni mettendosi anche in rete con altri soggetti.

Per finanziare l'iniziativa sono investiti circa 160.000 euro ogni anno, 29 euro circa per ciascuno dei quasi 5500 bambini coinvolti.

Con questa attività coordinata dal Settore Servizi Sportivi del Comune di Padova:

Tutti i **4846 bambini dai 4 agli 8 anni** frequentanti i 14 Istituti Comprensivi cittadini e **543 piccolissimi delle scuole dell'infanzia comunali** svolgono almeno un'ora di educazione motoria alla settimana per tutto l'anno scolastico.

La lezione è guidata da un insegnante di Educazione Fisica, laureato in Scienze motorie.

Questa di Padova è un'iniziativa unica per quantità, qualità e continuità dell'intervento:

- Quantità perché coinvolge tutti i bambini frequentanti le scuole padovane;
- Qualità perché l'attività è svolta da 40 professionisti con un programma coordinato tra tutte le scuole;
- Continuità perché svolto durante tutto l'anno scolastico coinvolgendo i bambini dal secondo anno della scuola dell'infanzia fino alla fine delle scuole primarie.

Le finalità generali dell'attività sono:

- Migliorare qualitativamente l'offerta scolastica nell'ambito della materia Scienze motorie;
- Contribuire al progetto educativo scolastico fornendo oltre alla possibilità di attività fisica anche stimoli cognitivi, motivazionali e sociali;
- Stimolare le capacità motorie di base dei bambini nel momento di sviluppo fisico più adeguato;
- Far conoscere i pre-requisiti delle diverse discipline sportive.

Le ricadute del progetto portano grandi vantaggi allo sport cittadino poiché:

- stimola le varie scuole a cercare la collaborazione delle associazioni sportive del loro territorio;
- Convince i genitori dell'importanza di far praticare almeno uno sport ai loro ragazzi;
- Fa praticare una quantità significativa di attività fisica di base ai bambini.