

# ***LA RELAZIONE D'AMORE DIFFICILE*** **come trovare un nuovo equilibrio in coppia**

a cura di Cecilia Treccalli e Michela Fridegotto - psicoterapeute

**Alcuni rapporti di coppia possono essere definiti "tossici", in quanto non apportano nessun elemento positivo alla propria vita ma, al contrario, si trasformano in una fonte di sofferenza continua, privando il partner del benessere, dell'energia e di un equilibrio di cui ha bisogno per vivere. Sviluppare e costruire nuove modalità di porsi agli altri presuppone di partire da se stessi attraverso un lavoro sulla consapevolezza di sé per scoprire i bisogni e il proprio potenziale.**

*"La coppia felice che si riconosce nell'amore sfida l'universo e il tempo; è sufficiente a sé stessa, realizza l'assoluto"*

*Simone de Beauvoir*

**QUANDO? Martedì 6 Marzo alle ore 20:30**  
**DOVE? A Padova presso Sala Nassirya**  
**sotto il Volto dell'orologio Piazza**  
**Capitaniato, 19**

Al termine di ogni incontro i professionisti saranno disponibili per rispondere alle domande del pubblico

Per prenotazioni e info inviare una mail a [associazione.padovaiuta@gmail.com](mailto:associazione.padovaiuta@gmail.com) o telefonare 349-8010818, sede in Via Altinate, 38 interno 3 Padova