

Conversazioni a piedi scalzi YOGA E ALIMENTAZIONE ETICA

Ideazione e coordinamento scientifico: Dott.ssa Tiziana Fantuz

*Uno sguardo yogico all'alimentazione
per essere in armonia con l'ambiente,
le risorse del territorio
e costruire quotidianamente
salute, bellezza e una migliore qualità di vita.*

Domenica 8 Marzo 2015

c/o Ynsula - via Saccardo, 4 - Padova

www.ynsula.it info@ynsula.it

338 2169309 049 831005

Promosso da:



In collaborazione con:



Conversazioni a piedi scalzi YOGA E ALIMENTAZIONE ETICA

Ideazione e coordinamento scientifico: Dott.ssa Tiziana Fantuz

Domenica 8 Marzo 2015

Scopriamo l'alimentazione etica dello Yoga per difendere la salute, l'ambiente e l'economia locale

Ore 10.30

Dott.ssa Emina Cevro Vukovic

Giornalista, docente del NABA e insegnante di Yoga

Teoria e pratica: "Yoga e alimentazione per generare salute e stati mentali positivi"

Ore 13.00

Chef Claudia Fioraso - Clafè

Architetto del gusto

Sperimentiamo ricette per il benessere del corpo e della mente *(solo su prenotazione)*

Ore 15.30

Prof. Dott. Angelo Avogaro

Professore di Endocrinologia e Metabolismo

Azienda - Università di Padova

Conferenza: "I principi di una sana alimentazione"

Ore 17.00

Dott.ssa Tiziana Fantuz

Psicologa, insegnante di Yoga

Teoria e pratica: "Purificazione e nutrimento, piccoli semi quotidiani di Yoga"

Per iscrizioni e informazioni YNSULA - via Saccardo, 4 - Padova
049 831005 - 338 2169309 - info@ynsula.it - www.ynsula.it