

finalmente... **ARRIVA L'ESTATE!**

21 GIUGNO - 10 SETTEMBRE 2021

UN'ESTATE RICCA DI PIACEVOLI OCCASIONI DI INCONTRO

ALL'ARIA APERTA E NELLE SALE DI QUARTIERE RIVOLTE AGLI OVER 60

Iniziative ludico-socializzanti, approfondimenti culturali e attività motorie per il benessere psicofisico

ANIMAZIONE E SOCIALITA'

ATTIVITA'

- GIOCHI, TORNEI E QUIZ
- VIRTUAL TOUR, LETTURE E INCONTRI TEMATICI
- YOGA E ZUMBA GOLD
- LABORATORI

DOVE E QUANDO

DAL LUNEDI' AL VENERDI' 9:00 - 12:00

LABORATORI di via Bonporti 46
QUARTIERE 1

SALA POLIVALENTE via J. da Ponte 7
QUARTIERE 2

SALA N. IOTTI via Prosdocimi 2/A
QUARTIERE 3

SALA I. SCAPOLO via M. Sanmicheli 65
QUARTIERE 4

ATRIO EX SCUDERIE piazza Napoli 41
QUARTIERE 5

SALA GIOTTO via Astichello 18
QUARTIERE 6

ATTIVITA' GRATUITA

Attività sospese dal 9 al 20 agosto

SPORT E BENESSERE

DOVE E QUANDO

PALESTRA PETRON E SPAZI VERDI ADIACENTI
vicolo San Massimo 17/A - QUARTIERE 1
MARTEDI' E VENERDI' 8:30 - 11:30

PARCO E CASETTA PIACENTINO
via D. Piacentino - QUARTIERE 2
LUNEDI' E GIOVEDI' 8:30 - 11:30

PARCO FARFALLE E SALA S. PERTINI
via R. Bajardi 5 - QUARTIERE 3
MARTEDI' E VENERDI' 8:30 - 11:30

PALESTRA VLACOVICH E SPAZI VERDI ADIACENTI
via Vlacovich 6 - QUARTIERE 4
DAL 28/06/2021 LUNEDI' E GIOVEDI' 8:30 - 11:30
oppure MARTEDI' E VENERDI' 8:30 - 11:30

PORTICO NORD EX FORNACE CAROTTA
E GIARDINO NAPOLI piazza Napoli 41 - QUARTIERE 5
LUNEDI' E GIOVEDI' 8:30 - 11:30
oppure MARTEDI' E VENERDI' 8:30 - 11:30

ATTIVITA'

- PILATES, ANTALGICA, TONIFICAZIONE, RIEDUCAZIONE AL PASSO, PREVENZIONE CADUTE, CIRCUITI
- STRETCHING, GINNASTICA POSTURALE, RILASSAMENTO
- AEROBICA DOLCE, GIOCHI, CACCIA AL TESORO, BOWLING

COSTO: 57 euro per ciascun turno

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA AL N. 049/8205088

Attività sospese dal 9 al 13 agosto

REQUISITI: AVER COMPIUTO 60 ANNI, ESSERE RESIDENTE NEL COMUNE DI PADOVA, ESSERE IN CONDIZIONE NON LAVORATIVA

Le attività si svolgeranno adottando le misure in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19.
E' previsto un numero massimo di partecipanti per garantire il corretto distanziamento.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: UFFICIO ATTIVITA' CREATIVE TERZA ETA'

TEL: 049/8205088 E-MAIL: segreteriaterzaeta@comune.padova.it

ORARI: lunedì, mercoledì, venerdì 9:00-12:00 e martedì 15:00-16:30