



ABITARE LE RELAZIONI

6 serate di lunedì dalle 18.00 alle 20.00 a partire dal 21 Gennaio 2019

Aperto a tutti coloro che desiderano acquisire competenze di tipo relazionale e comunicativo utili per la propria vita sociale, di coppia, di famiglia, associativa e lavorativa

Argomenti delle serate:

Lunedì 21 gennaio 2019 - ore 18.00

Cosa porti nella relazione

Valori, desideri, aspettative, modi di fare, priorità, punti di forza e punti di debolezza, bisogni e risposte emotive

Lunedì 28 gennaio 2019 - ore 18.00

L'altro una mente

Ciascuno è portatore di una propria specificità che è la risultante di esperienze, riflessioni, capacità e scelte personali, ma anche di condizionamenti familiari e socio-culturali

Lunedì 4 febbraio 2019 - ore 18.00

L'arte di ascoltare

Due orecchie e una bocca: una buona comunicazione parte con una buona capacità di ascoltare e accogliere l'altro.

Lunedì 11 febbraio - ore 18.00

Congruenti

Nella comunicazione umana spontaneità è sinonimo di autenticità in cui mente e cuore non si contraddicono

Lunedì 18 febbraio 2019 - ore 18.00

Co-costruire significati

Ogni comunicazione ha necessariamente una fase di assestamento in cui vengono precisati e condivisi i significati da attribuire alle parole

Lunedì 25 febbraio 2019 - ore 18.00

Negoziare

Ogni incontro avviene tra due diversità a volte apparentemente incompatibili. La negoziazione è lo strumento quotidiano utile per costruire dialogo e relazioni soddisfacenti

Contributo

Per l'intero ciclo è richiesto un contributo di 35 Euro (Euro 28,70 + 6,30 di Iva).

Per i **Counsellor** che intendono inserire questo ciclo nella propria formazione permanente sono previsti **6 crediti formativi CNCP** e il **costo complessivo è di 70 Euro (Euro 57,40 + 12,60 di Iva).**

Sede degli incontri

CENTRO PADOVANO DI COUNSELLING
Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova

Iscrizioni

Presso la **Segreteria** di Padova del CPTF in
Via Martiri della Libertà, 1 - 35137 Padova.
Tel./Fax: +39 049 8763778
segreteria@cptf.org