

QI/ENERGIA

movimenti armonici per l'energia vitale

QI GONG E TAI CHI CHUAN

OTTOBRE - DICEMBRE

INCONTRI E WORKSHOP

GRATUITI

VEDI LE ALTRE DATE SUL RETRO --->

PARCO FRASSINI

Via Zacconi laterale via Boccaccio

18 OTTOBRE - 20 DICEMBRE

ogni venerdì 9:00 - 10:00

o in PALESTRINA BOCCACCIO ORE 9:00-10:00

PARCO IRIS

Via Forcellini o Via Ongarello

DAL 4 OTTOBRE- 20 DICEMBRE

ogni venerdì 18:00 - 19:00

o in sala N.IOTTI ORE 19:00-20:00

DAL 23 OTTOBRE - 27 NOVEMBRE

ogni mercoledì 9:00 - 10:00

recupero in PALESTRINA BOCCACCIO venerdì ORE 9:00-10:00

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI



ADAMA ASC

347 0557569

QI/ENERGIA WORKSHOP

movimenti armonici per l'energia vitale

QI GONG E TAI CHI CHUAN

a cura di Mara Ruzza in collaborazione con



BIBLIOTECA FORCELLINI Via Boccaccio 80

26 OTTOBRE

23 NOVEMBRE

ore 9:00 - 10:00

PARCO DEI FRASSINI

o Palestrina Boccaccio Via Boccaccio, 80

Meditazione in movimento, pratica
di qigong e tai chi chuan

break

ore 10:30 - 12:00

BIBLIOTECA FORCELLINI

Conversazioni e letture
su il QI/Energia

ore 9:00 - 10:00

PARCO DEI FRASSINI

o Palestrina Boccaccio via Boccaccio, 80

Meditazione in movimento, pratica
di qigong e tai chi chuan

break

ore 10:30 - 12:00

BIBLIOTECA FORCELLINI

Letture dai classici del Taoismo,
"Il soffio della vita"

SALA N. IOTTI Via A.Prodocimi, 2 (sopra Alì)

15 DICEMBRE

ore 9:00 - 12:00

Meditazione in movimento, pratica di qigong e tai chi chuan.
Conversazioni e letture su Equilibrio e armonia



TUTTE LE ATTIVITA' SONO GRATUITE

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

347 0557569