

Tania Torresi

Data di nascita: 17/05/1971 | **Nazionalità:** Italiana

 torretan@gmail.com | info@bbkf.it

 www.bbkf.it | www.taniatorresi.it | www.cispif.it



ESPERIENZE E FORMAZIONE

Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università degli Studi di Padova, svolgo attività clinica con adulti e minori dal 2011, anno in cui ho conseguito la specializzazione quadriennale post-laurea in Psicoterapia ad orientamento Costruttivista.

Mi occupo della realizzazione di Progetti di contrasto al Bullismo e Cyber Bullismo e di alfabetizzazione emotiva.

Da sempre appassionata di sport, nel 2021 ho conseguito un Master di II livello in Psicologia dello Sport e Coaching sportivo. Collaboro con Associazioni sportive, atleti e squadre come Psicologa dello Sport e Mental Trainer.

Specializzata in tecniche di respirazione e di rilassamento, sono in possesso della qualifica di "Operatrice di Training Autogeno".

Ho frequentato numerosi corsi di Alta formazione in ambito sportivo e ho ottenuto una qualifica, riconosciuta dal Coni, come Istruttore del settore giovanile (corso base e avanzato fascia 5-14 anni) per l'insegnamento dell'attività motoria.

Ho praticato numerose discipline sportive, sia a livello agonistico (pallavolo in serie D), sia a livello amatoriale (tennis, equitazione, nuoto, subacquea, tiro a segno e tiro a volo).

Ho iniziato a praticare arti marziali nel 2012 e dal 2018 sono in possesso della qualifica di Istruttore tecnico Coni per la disciplina del Kung Fu Wing Chun e di un Diploma nazionale di Preparatore Atletico.

Ho contribuito a creare nel 2018 l'Associazione sportiva "Bao Bao Kung Fu Asd", nella quale dallo stesso anno ricopro la carica di Presidente. L'associazione è prevalentemente rivolta all'insegnamento delle arti marziali ai bambini, a partire dai 3 anni di età.

Dal 2012 sono volontaria di Protezione Civile del Comune di Padova.

Ho scritto e illustrato il libro "Il bambino che aveva un nome da Re", edito da Albatros nel 2021.