



PERCORSO FORMATIVO ON LINE

SENTE-MENTE[®]

EXPERIENCE

www.letiziaespanoli.com

Un'opportunità formativa teorica ed esperienziale on line, organizzata in **quattro incontri**, dedicata ad Assistenti Sociali, professionisti della cooperazione e del territorio e volontari. Un percorso formativo per aumentare la motivazione al lavoro socio-sanitario, incentivare il senso di autoefficacia e apprendere strumenti per allenare la resilienza. Condurrà la formazione un Felicitatore Master del Sente-mente[®] Project.

DATE:

Mercoledì 17 Marzo 2021

"Essere in relazione: il senso di autoefficacia per rinnovare la motivazione"

Mercoledì 31 Marzo 2021

"La scelta responsabile del linguaggio: le parole che aprono alle possibilità"

Mercoledì 07 Aprile 2021

"Stanchezza e frustrazione: strumenti per coltivare il benessere"

Mercoledì 14 Aprile 2021

"Intelligenza emotiva: dal reagire all'agire consapevole"

ORARIO:

dalle ore **10.00** alle ore **12.00**
sulla piattaforma **Zoom**

La partecipazione al percorso formativo è **gratuita** previa **iscrizione all'indirizzo:**
attivanziani@attivamenteonlus.it

Per informazioni E-mail: attivanziani@attivamenteonlus.it - Tel.: 327 288 3122

IN FASE DI ACCREDITAMENTO DA PARTE DELL'ORDINE DEGLI ASSISTENTI SOCIALI DEL VENETO

Evento organizzato nell'ambito del progetto "QUALITYLIFE: orientamento e attività per la terza età fragile"

Progetto sostenuto dalla



Fondazione
Cassa di Risparmio di Padova e Rovigo

Nell'ambito del Bando



Invecchiamento
ATTIVO