

vi invitano al



**FESTIVAL  
DELLO  
SVILUPPO  
SOSTENIBILE  
2018**

**Sabato 26 maggio 2018**

ore 9.00 - 13.30

Impianto Sportivo - Via Venzone 72/2 - Zona Mandria - PADOVA

*In movimento  
per migliorare il mondo in cui viviamo*



Palestra, pista di atletica e parco  
a disposizione di grandi, piccini, abili,  
disabili, attivi o *stanchi*.

## programma

Ora	Attività	Dove	Chi
9.00 – 9.45	Nordic Walking*	Parco	Adulti
9.00 – 12.00	Torneo di Dodgeball	Palazzetto dello Sport	Riservato Alunni Scuola Primaria Della Vittoria
9.15 – 10.15	Camminata nel parco	Parco	Tutti, anche passeggini, carrozzine, deambulatori...
9.30 – 10.00	Stride*	Pista di atletica	dai 14 anni
9.30 – 12.00	Giochi e Circuiti	Pista di atletica	Bambine e bambini
10.00 – 11.30	Sala Fitness	Palestra	dai 14 anni
10.30 – 11.30	Conferenza Nutrizione*	Sala riunioni	Adulti
11.30 – 12:30	Interval Training*	Palestra	Under 50

\* attività a numero chiuso è richiesta l'iscrizione.



### La corretta alimentazione e come saper leggere le etichette

Relatori: Dr. Giorgio Viero, medico chirurgo, esperto nella valutazione della composizione corporea e metabolismo basale;  
Dr.ssa Stefania Germano, dietista, nutrizionista, laurea in dietistica/dietetica/dietoterapia, esperta in Nutrizione dello Sport.

## La partecipazione alle attività è libera e gratuita.

### Per iscriversi:

on line al sito  
o via email a

[www.scienzaegoverno.org/content/movimento-e-sostenibili-iscrizioni](http://www.scienzaegoverno.org/content/movimento-e-sostenibili-iscrizioni)  
[inmovimentoesostenibili@gmail.com](mailto:inmovimentoesostenibili@gmail.com)

### Segreteria organizzativa - informazioni e contatti

**Centro Studi l'Uomo e l'Ambiente** - Padova - tel/fax 049 8802773

**FisioSport-Civitas Vitae** - Padova - tel. 049 6683535

email: [inmovimentoesostenibili@gmail.com](mailto:inmovimentoesostenibili@gmail.com)

Partners

