

Date incontri:

- Sabato 7 Aprile 2018
- Sabato 14 Aprile 2018
- Sabato 28 Aprile 2018
- Sabato 12 Maggio 2018
- Sabato 26 Maggio 2018
- Sabato 9 Giugno 2018

Gli incontri si svolgeranno presso **Centro delle Famiglie Arcella**. Orario: 10:00/11:30

*E l'amore guardò il tempo e rise,
perché sapeva di non averne bisogno.
Finse di morire per un giorno,
e di rifiorire alla sera, senza leggi
da rispettare.
Si addormentò in un angolo di cuore
per un tempo che non esisteva.
Fuggì senza allontanarsi, ritornò
senza essere partito,
il tempo moriva e lui restava.*

Luigi Pirandello

“Io mi curo di te. E...”

è un'iniziativa che si colloca all'interno dei progetti di **Centro delle Famiglie Arcella**

Per informazioni:

**Dott.ssa Psicologa
Psicoterapeuta**

Giorgia Tolio

348 2380905

giorgia.tolio@gmail.com

Dott.ssa Psicologa

Anna Piovan

anna.piovan@live.it



“Io mi curo di te. E...”

*Gruppo di sostegno per
Care-givers che si occupano
di persone affette da demenza*



Seguire ed assicurare le cure necessarie alle persone affette da demenza è un compito difficile sia in termini economici, ma anche e soprattutto in termini affettivi, emotivi e sociali.

Quando le persone in cui riflettiamo la nostra immagine si trasformano, anche la nostra immagine riflessa si trasforma e questo rende tutto ancora più difficile e doloroso.

Padova

**Centro delle Famiglie Arcella
Via Pierobon 19/b**

La partecipazione al gruppo è data previo colloquio con la responsabile del gruppo, Dott.ssa Giorgia Tolio

“Io mi curo di te. E...”

Il programma vuole attivare dei gruppi di sostegno per Care-givers che si occupano di persone affette da demenza .

Responsabili del gruppo “Io mi curo di te. E...”:

Dott.ssa Giorgia Tolio

Psicologa – Psicoterapeuta, ha ottenuto il master in *Death studies and the End of Life* presso Università degli studi di Padova.

Lavora dal 2008 nell'affiancamento delle persone affette da patologie dell'invecchiamento, e nel sostegno ai loro famigliari.

Dott.ssa Anna Piovan

Psicologa – Psicoterapeuta in formazione, ha ottenuto il master in *Death studies and the End of Life* presso Università degli studi di Padova. Ha svolto periodi di tirocinio presso l'Hospice di Lendinara.

Allo scopo di:

- fornire sostegno e supporto sul piano emotivo e psicologico tramite la condivisione delle esperienze;
- Aumentare le risorse sociali presenti, attraverso l'incontro di altre persone che condividono tematiche simili.
- Aumentare la corretta informazione rispetto alle tematiche della demenza e alle modalità di care-giving, con particolare attenzione al riconoscimento del limite che infligge la malattia della demenza e del limite personale della persona che se ne occupa.
- Non essere in grado di riconoscere questo tipo di limiti, aumenta il rischio a cui si espongono sia la persona malata sia chi se ne occupa.
- Per trovare un po' di sollievo quando si crede di poter impazzire di fronte a tutte le esigenze alle quali ci si sente obbligati a far fronte.

Il gruppo si rivolge a qualsiasi persona si occupi di malati di demenza:

- Famigliari che si dedicano all'accudimento di un parente.
- Persone che lo fanno per lavoro o per beneficenza.
- Che si tratti di accudirlo in casa o in struttura.

Il gruppo di sostegno prevede:

“Io mi curo di Te. E...” è costituito da un ciclo di 6 incontri, sottoposti a monitoraggio di efficacia.

Gli incontri avranno una durata di 90 min. avranno luogo una volta ogni due settimane circa.

Il percorso si concluderà con la co-costruzione di story telling per significare attraverso parole e metafore quanto dell'animo umano è inesprimibile, laddove l'anima è colpita a fondo, ed offrire un esempio ed una strada possibile per chi sta affrontando una situazione simile e porta nell'anima un dolore che non può esprimere.

Fine del gruppo è dare sostegno ed informare le persone che si occupano di accudire chi è affetto da demenza, attraverso la condivisione delle esperienze fatte e l'approfondimento di alcune tematiche scelte dal gruppo stesso.