Comune di Padova
Settore Risorse Umane

#EVCapital
PADOVA 2020 CAPITALE VOLONTARIATO

CONCORSO PUBBLICO PER LA COPERTURA DI N. 16 POSTI DI AGENTE DI POLIZIA LOCALE

Istruzioni per lo svolgimento della prova ginnico-sportiva

Al fine di sostenere la prova di idoneità ginnico-sportivo, i candidati sono invitati a presentarsi presso lo Stadio "D. COLBACHINI", in P.le Azzurri d'Italia a Padova, come da calendario pubblicato sul sito www.padovanet.it nella pagina relativa al concorso.

I candidati che non si presenteranno nel giorno e nell'orario indicato saranno considerati rinunciatari. La prova si svolgerà con qualunque condizione atmosferica.

Come indicato all'art.7 del Bando di concorso, la prova ginnico sportiva ha valore di idoneità e l'esito della stessa non concorre alla formazione della graduatoria finale di merito; pertanto ai candidati non verrà attribuito alcun punteggio, ma solo un giudizio di idoneità o inidoneità. I soli candidati che saranno ritenuti "idonei" potranno, quindi, essere ammessi alla successiva prova scritta che si terrà il giorno 26 novembre 2019 (salvo modifiche).

Per tutti gli spostamenti dalla fase di identificazione, all'accesso in pista, al raggiungimento degli spazi di esecuzione degli esercizi fino all'esodo finale, i candidati dovranno prestare particolare attenzione alle indicazioni impartite dalla Commissione esaminatrice e dal personale addetto alla sorveglianza (identificabile tramite il relativo cartellino di riconoscimento).

I candidati dovranno presentarsi il giorno della prova muniti:
- idoneo abbigliamento sportivo;
- un documento di identità personale in corso di validità;
- certificato medico di idoneità sportiva anche non agonistica per l'atletica leggera in corso di validità, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione Medico-Sportiva Italiana o, comunque, da strutture sanitarie pubbliche o private convenzionate, in cui esercitino medici specialisti in medicina dello sport. Copia del predetto certificato dovrà essere consegnata al personale comunale in fase di registrazione in quanto sarà conservata agli atti. Si ribadisce che la mancata presentazione di detto certificato, o la presentazione di un certificato non conforme a quanto indicato, determinerà la non ammissione del candidato a sostenere la prova e, pertanto, l'esclusione dal concorso.

Per depositare eventuali effetti personali sarà messo a disposizione dei candidati uno spazio coperto incustodito (con l'avvertenza che il Comune di Padova non sarà responsabile di eventuali furti o smarrimenti che si dovessero verificare).

Il documento di identità personale, richiesto in fase di identificazione dei candidati, non dovrà essere depositato ma dovrà essere tenuto a portata di mano in quanto potrà essere richiesto ad ogni momento al fine di verificare l'identità dei candidati in qualsiasi momento durante la loro permanenza all'interno dello Stadio.

I candidati tengano conto del fatto che l'effettuazione delle prove potrebbe tenerli impegnati fino alle ore 14.30 circa.

La struttura ospitante dispone di un piccolo servizio bar; i candidati possono, in ogni caso, portare con sé anche acqua e generi alimentari.

Il candidato che lamenti una condizione fisica temporaneamente non idonea all'effettuazione delle prove di efficienza fisica alla data della convocazione, deve esibire idonea certificazione medica attestante l'impossibilità allo svolgimento delle prove fisiche. La Commissione, sulla base della certificazione sanitaria presentata, potrà autorizzare il differimento dell'effettuazione delle prove ad altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento della prova orale; pertanto, in tale caso, il candidato sarà ammesso con riserva alla successiva prova scritta.

Una volta iniziata la singola prova, per nessun motivo saranno prese in considerazione istanze di ripetizione o di differimento della stessa, ad eccezione di quanto di seguito specificato. In caso di infortunio o malore durante lo svolgimento di una prova, il candidato deve avvertire immediatamente la Commissione che provvederà ad avvisare lo staff sanitario presente, sentito il quale la Commissione può, eventualmente, disporre il differimento delle prove ad altra data, purché compatibile con il termine ultimo fissato per lo svolgimento della prova orale; pertanto, il candidato sarà ammesso con riserva alle prove concorsuali successive.

La prova di idoneità ginnico-sportiva, effettuata per verificare il possesso dell'efficienza fisica indispensabile per svolgere le funzioni del ruolo di Agente di polizia Locale, consisterà nell'esecuzione dei seguenti esercizi, con le specificità a fianco di ciascuno indicato e nell'ordine precisato:

1. corsa piana 1.000 mt, tempo massimo 4'25" per gli uomini e 5' 25" per le donne;
2. piegamenti sulle braccia a terra continuativi, n. 15 per gli uomini e n. 7 per le donne.

PRIMA PROVA: CORSA PIANA

Ciascun candidato in fase iniziale di identificazione verrà dotato di una pettorale numerato che consentirà ai cronometristi l'identificazione per la misurazione del tempo impiegato per la prova. Al fine di misurare il tempo della prova di corsa, la Commissione esaminatrice si avvarrà di alcuni cronometristi della Federazione Italiana Cronometristi. I candidati presenti vengono divisi in gruppi per la formazione di batterie da n. 10 candidati ciascuna. Prima della prova, viene data la facoltà di effettuare un riscaldamento preliminare della durata massima di 10 minuti, al termine del quale i candidati devono prepararsi sulla linea di partenza secondo l'ordine indicato, per la consegna del dispositivo chip da mettere sulle scarpe. Alla ricezione di apposito segnale, i candidati dovranno percorrere la distanza di 1000 metri.

Tra la prima e la seconda prova verranno concessi 15 minuti di recupero.

SECONDA PROVA: PIEGAMENTI SULLE BRACCIA

La prova consiste nell'esecuzione in modo continuativo dei piegamenti sulle braccia (si precisa che le ginocchia non possono essere appoggiate al pavimento per tutta l'esecuzione dell'esercizio). Il movimento da effettuare per la corretta esecuzione dell'esercizio verrà illustrato dalla Commissione. L'esecuzione dei piegamenti deve avvenire secondo le seguenti specifiche:

- palmi delle mani a terra;
- punta dei piedi a terra;
- gambe distese;
- corpo diritto;
- massima estensione delle braccia nella parte finale;
- massimo piegamento delle braccia;
- torace deve sfiore il suolo senza toccarlo.

Ulteriori istruzioni specifiche sulle modalità di esecuzione delle prove, integrative rispetto a quelle predette, potranno essere fornite dalla Commissione esaminatrice prima dell'effettuazione delle medesime. Fintanto che i candidati saranno impegnati nello svolgimento di una prova, i rimanenti in attesa del proprio turno sono invitati a tenere un comportamento rispettoso e a collocarsi negli spazi indicati dalla Commissione e dal personale addetto alla vigilanza.

Il giudizio di idoneità della Commissione è definitivo e comporta l'esclusione dal concorso. Sarà pubblicato nel sito www.padovanet.it nella pagina dedicata al concorso in data 12 novembre 2019.

Si invitano infine i candidati a tenere costantemente monitorata la pagina internet dedicata al concorso in quanto potrebbero essere pubblicate ulteriori indicazioni relative alle prove.

Il Presidente
Lorenzo Fontolan

La Segretaria
Barbara Pasquali

La Segretaria supplente
Elena Pavanello

I Componenti

Lucia Coin

Fabio Varotto