

**Dott.ssa Matilde Leonardi**  
**Responsabile SOSD Neurologia,**  
**Salute Pubblica, Disabilità**  
**Direzione Scientifica**

Tel 02 2394 2511 Fax 02 23942442 e-mail leonardi@istituto-besta.it

Prot. n.10/15

Alla c.a.  
Dott. Massimo Bitonci  
Sindaco  
Comune di Padova

Milano, 15 giugno 2015

**Oggetto: Progetto Nazionale IDAGIT- Determinanti di salute e disabilità  
nell'Invecchiamento in Italia**

Gentile Sindaco,

Le invio la presente lettera per informarla che i cittadini del suo Comune sono stati identificati come campione rappresentativo per raccogliere le informazioni utili ai fini del **Progetto nazionale IDAGIT (Identification of Determinants of Healthy Aging in Italy)**, finanziato dal Ministero della Salute e coordinato dalla SOSD Neurologia, Salute Pubblica e Disabilità, da me diretta, della *Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta* di Milano.

La selezione dei Comuni italiani partecipanti è stata determinata attraverso una procedura statistica che ha tenuto conto della Regione di appartenenza (Veneto, Marche e Puglia), della numerosità della popolazione e del contesto ambientale (rurale o urbano) dei comuni. In totale il progetto IDAGIT raccoglierà informazioni sui cittadini di 12 comuni del Nord, Centro e Sud Italia, tra cui appunto il suo Comune.

Il Progetto Nazionale IDAGIT è uno studio di popolazione che si propone di fornire dati validi sull'impatto dei fattori ambientali modificabili sulla salute, la disabilità, la qualità della vita ed il benessere delle persone che invecchiano in Italia.

Come saprà, l'invecchiamento della popolazione italiana è uno dei più rapidi a livello europeo: si stima che tra il 2000 e il 2025 la percentuale di cittadini con più di 60 anni in Italia aumenterà dal 24% al 34%. L'impatto che questo fenomeno avrà sulla diffusione e prevalenza di malattie croniche sarà difficilmente modificabile; tuttavia la disabilità, intesa come interazione tra



condizioni di salute con fattori ambientali, può invece essere diminuita agendo sull'ambiente costruito e sulle relazioni sociali, che sono invece più suscettibili di modifiche e possono rispondere ad interventi di salute pubblica.

I risultati dello studio IDAGIT saranno poi confrontati con quelli ottenuti da altri progetti europei ed internazionali che utilizzano lo stesso questionario, al fine di fornire informazioni valide e attendibili sull'invecchiamento e sui fattori determinanti la salute e la disabilità in una popolazione di soggetti di età compresa tra 18 e 49 anni e superiore a 50.

Sono certa che capirà l'importanza di questo studio che ad oggi non ha precedenti simili nel nostro Paese. E' intenzione mia personale come coordinatore, e del nostro Consorzio di ricerca che comprende anche rappresentanti del Ministero, il CNR e la società di statistica Explora, di avere un rapporto costruttivo con Lei e con la sua amministrazione al fine di poter realizzare il progetto nel migliore dei modi e avere un coinvolgimento attivo nella comunicazione dei risultati. Potremo stabilire verso la fine del Progetto un momento di restituzione delle informazioni che sia di interesse per la Sua amministrazione e di conseguenza anche per la popolazione del suo Comune.

Per maggiori dettagli sulla ricerca IDAGIT, allego alla presente un breve riassunto del progetto e resto ovviamente disponibile per ogni ulteriore informazione.

La ringrazio per la sua disponibilità e collaborazione.

Cordiali saluti

Per la Fondazione IRCCS Istituto Neurologico C. Besta

Dott.ssa Matilde Leonardi  
Coordinatore Progetto Nazionale IDAGIT