



MOTORIA PER TUTTI I GUSTI

Le attività si svolgeranno prevalentemente presso i Gradoni di Via Beffagna (spazio aperto), in caso di maltempo e nella stagione autunno-invernale ci si sposterà all'interno della Sala Cossetto.



LABORATORIO INCLUSIVO DanceAbility®



6 APPUNTAMENTI

6 appuntamenti di 1,5 ore ciascuno gestiti da **OTTAVO GIORNO ONLUS**

Corso completamente gratuito per i primi 6 iscritti, i successivi pagheranno la sola quota assicurativa.
 Per Info : ottavogiorno@gmail.com Tel: 049 2613040

Mercoledì 19 Luglio	Venerdì 11 Agosto
18:30	20:00
Domenica 17 Settembre	Domenica 22 Ottobre
Domenica 19 Novembre	Domenica 17 Dicembre
10:30	12:00



YOGA OLISTICO



30 LEZIONI

Ogni settimana **Martedì e Giovedì**
orario 18.30-19.30

Martedì 12 Settembre	Giovedì 21 Dicembre
18:30	19:30

Ogni settimana **Martedì e Giovedì** orario 18.30-19.30
 Dal 12-09 al 21-12 gestite da **WAY 41 ASD**
 Costo massimo € 50 per 6 iscritti, in caso di iscrizioni ulteriori il costo scenderà proporzionalmente.
 Per Info : info@way41.it Tel: 345 1452696



HIP HOP



15 LEZIONI

Ogni settimana **Martedì** orario 19.30-20.30 gestite da **SHAMANICA ASD**

Corso completamente gratuito per i primi 6 iscritti, i successivi pagheranno la sola quota assicurativa.
 Per Info : cittadini.granze@libero.it Tel: 393 0549665

Ogni settimana **Martedì**
orario 19.30-20.30

Martedì 12 Settembre	Martedì 19 Dicembre
19:30	20:30



CAMMINATE NEI PARCHI



4 APPUNTAMENTI

Ogni mese **Sabato**
orario 10.30-12.00

Sabato 30 Settembre	Sabato 28 Ottobre	Sabato 25 Novembre	Sabato 23 Dicembre
10:30	12:00		

gestiti da **IL PRESIDIO APS E KERVAN APS**

- 30 Settembre – Parco Gladiolo e Via Messico
- 28 Ottobre – Via Nuova Zelanda e Bacchiglione
- 25 Novembre – Riviera Maestri Lavoro Idrovia
- 23 Dicembre - Via Polonia e Parco Ranuncoli-Zip

Partecipazione completamente gratuita per i primi 6 iscritti, i successivi pagheranno la sola quota assicurativa.
 Per Info : cittadini.granze@libero.it

N.B: dal 11/09 sarà possibile partecipare ai corsi di motoria organizzati da **Way41 ASD** presso la Sala Cossetto il Lun e Mer con 2 turni 18.30-19.30 e 19.30-20.30 - Per Info : info@way41.it Tel: 345 1452696