



# MOTORIA PER TUTTI I GUSTI

Le attività si svolgeranno prevalentemente presso i Gradoni di Via Beffagna (spazio aperto), in caso di maltempo e nella stagione autunno-invernale ci si sposterà all'interno della Sala Cossetto.



## LABORATORIO INCLUSIVO

### DanceAbility®



**6 APPUNTAMENTI**

6 appuntamenti di 1,5 ore ciascuno gestiti da **OTTAVO GIORNO ONLUS**  
 Corso completamente gratuito per i primi 6 iscritti, i successivi pagheranno la sola quota assicurativa.  
 Per Info : [ottavogiorno@gmail.com](mailto:ottavogiorno@gmail.com) Tel: **049 2613040**

Mercoledì <b>19</b> Luglio	Venerdì <b>11</b> Agosto
Domenica <b>17</b> Settembre	Domenica <b>22</b> Ottobre
Domenica <b>19</b> Novembre	Domenica <b>17</b> Dicembre



## YOGA OLISTICO



**30 LEZIONI**

Ogni settimana **Martedì e Giovedì** orario **18.30-19.30**  
 Dal 12-09 al 21-12 gestite da **WAY 41 ASD**  
 Costo massimo € 50 per 6 iscritti, in caso di iscrizioni ulteriori il costo scenderà proporzionalmente.  
 Per Info : [info@way41.it](mailto:info@way41.it) Tel: **345 1452696**

Ogni settimana **Martedì e Giovedì** orario **18.30-19.30**

Martedì <b>12</b> Settembre	Giovedì <b>21</b> Dicembre
-----------------------------------	----------------------------------



## HIP HOP



**15 LEZIONI**

Ogni settimana **Martedì** orario **19.30-20.30** gestite da **SHAMANICA ASD**  
 Corso completamente gratuito per i primi 6 iscritti, i successivi pagheranno la sola quota assicurativa.  
 Per Info : [cittadini.granze@libero.it](mailto:cittadini.granze@libero.it) Tel: **393 0549665**

Ogni settimana **Martedì** orario **19.30-20.30**

Martedì <b>12</b> Settembre	Martedì <b>19</b> Dicembre
-----------------------------------	----------------------------------



## CAMMINATE NEI PARCHI



**4 APPUNTAMENTI**

Ogni mese **Sabato** orario **10.30-12.00**  
 gestiti da **IL PRESIDIO APS E KERVAN APS**

- 30 Settembre – Parco Gladiolo e Via Messico
- 28 Ottobre – Via Nuova Zelanda e Bacchiglione
- 25 Novembre – Riviera Maestri Lavoro Idrovia
- 23 Dicembre - Via Polonia e Parco Ranuncoli-Zip

Partecipazione completamente gratuita per i primi 6 iscritti, i successivi pagheranno la sola quota assicurativa.  
 Per Info : [cittadini.granze@libero.it](mailto:cittadini.granze@libero.it)

Ogni mese **Sabato** orario **10.30-12.00**

Sabato <b>30</b> Settembre	Sabato <b>28</b> Ottobre	Sabato <b>25</b> Novembre	Sabato <b>23</b> Dicembre
----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

**N.B:** dal 11/09 sarà possibile partecipare ai corsi di motoria organizzati da **Way41 ASD** presso la Sala Cossetto il Lun e Mer con 2 turni 18.30-19.30 e 19.30-20.30 - Per Info : [info@way41.it](mailto:info@way41.it) Tel: 345 1452696