

Il Comune di Padova aderisce alla "Settimana europea della mobilità sostenibile" dal 16 al 22 settembre 2016.

L'iniziativa promossa dalla Commissione Europea, è diventata negli anni un appuntamento internazionale che ha l'obiettivo di incoraggiare i cittadini all'utilizzo di mezzi di trasporto alternativi all'auto privata per gli spostamenti quotidiani. Gli spostamenti effettuati a piedi, in bicicletta o con mezzi pubblici, infatti, rappresentano modalità di trasporto sostenibile che, oltre a ridurre le emissioni di gas climalteranti, l'inquinamento acustico e la congestione, possono giocare un ruolo importante per il benessere fisico e mentale di tutti.

Obiettivo dell'edizione 2016 è di mettere in evidenza quanto la pianificazione intelligente e l'uso dei trasporti pubblici possa rappresentare una grande fonte di risparmio economico per le Pubbliche Amministrazioni e per i cittadini, oltre che un'importante occasione per sostenere la crescita economica locale.

È stato dimostrato, inoltre, che gli spostamenti a piedi o in bicicletta non solo generano stili di vita più sani, ma determinano anche più produttività sul lavoro e a scuola. Attraverso scelte di modalità di trasporto integrate, siamo in grado di risparmiare denaro, migliorare la nostra salute e aiutare l'ambiente, tutto quello che serve è la volontà di provare qualcosa di nuovo. Provare nuovi modi per spostarsi ci permette di vivere le nostre città in un modo diverso.

## I PICCOLI GESTI QUOTIDIANI

MIGLIORANO LA QUALITÀ DELLA VITA DI TUTTI NOI E DELLA CITTÀ

Questi ed altri piccoli accorgimenti potranno contribuire a rendere la tua città più vivibile, recuperando una dimensione più umana e riscoprendo la possibilità di incontrare le persone, permettere ai bambini di riappropriarsi di spazi per giocare e di imparare a spostarsi in bicicletta, diminuire il rischio di incidenti, migliorare lo stato di salute della tua città.

### ACQUISTI INTELLIGENTI, ATTENTI ALL'AMBIENTE

Se devi acquistare una nuova automobile, scegli con attenzione. Veicoli ibridi o che utilizzano carburanti più puliti, come GPL o metano, riducono la quantità di emissioni nocive nell'atmosfera, oltre a un tangibile risparmio economico.

### I COSTI SI DIVIDONO... LA COMPAGNIA È GRATIS!

Se devi percorrere un lungo o abituale tragitto in auto, e sei da solo, condividi il tuo viaggio su uno dei siti di car pooling. Viaggiare con altre persone è meno noioso e più sicuro. Oltre a risparmiare, condividendo le spese di viaggio, potrai fare nuove conoscenze!

### SONO IN RITARDO... PRENDO LA BICI!

La bicicletta in percorsi urbani fino a 5 km è veloce quanto, se non più, dell'auto. Non solo ti fa risparmiare il tempo impiegato alla ricerca di parcheggio avvicinandoti maggiormente al luogo di destinazione ma fa pure bene alla salute, oltre che all'ambiente!

### CORPORE SANO SE BICI IN ORDINE

Una bicicletta, per viaggiare in sicurezza, deve avere una buona manutenzione: con una corretta pressione delle gomme si possono evitare forature; è bene controllare periodicamente le viti di alcune componenti importanti come sella, ruote e manubrio; freni efficienti garantiscono una corretta azione frenante.

### CONSIGLI PER PEDALARE SICURI

**Indossa il casco:** protegge la parte più preziosa di te stesso.

**Invia segnali** con anticipo agli altri utenti della strada: usa il braccio teso per segnalare una svolta, usa il campanello.

**Renditi ben visibile** indossando qualcosa di fluorescente.

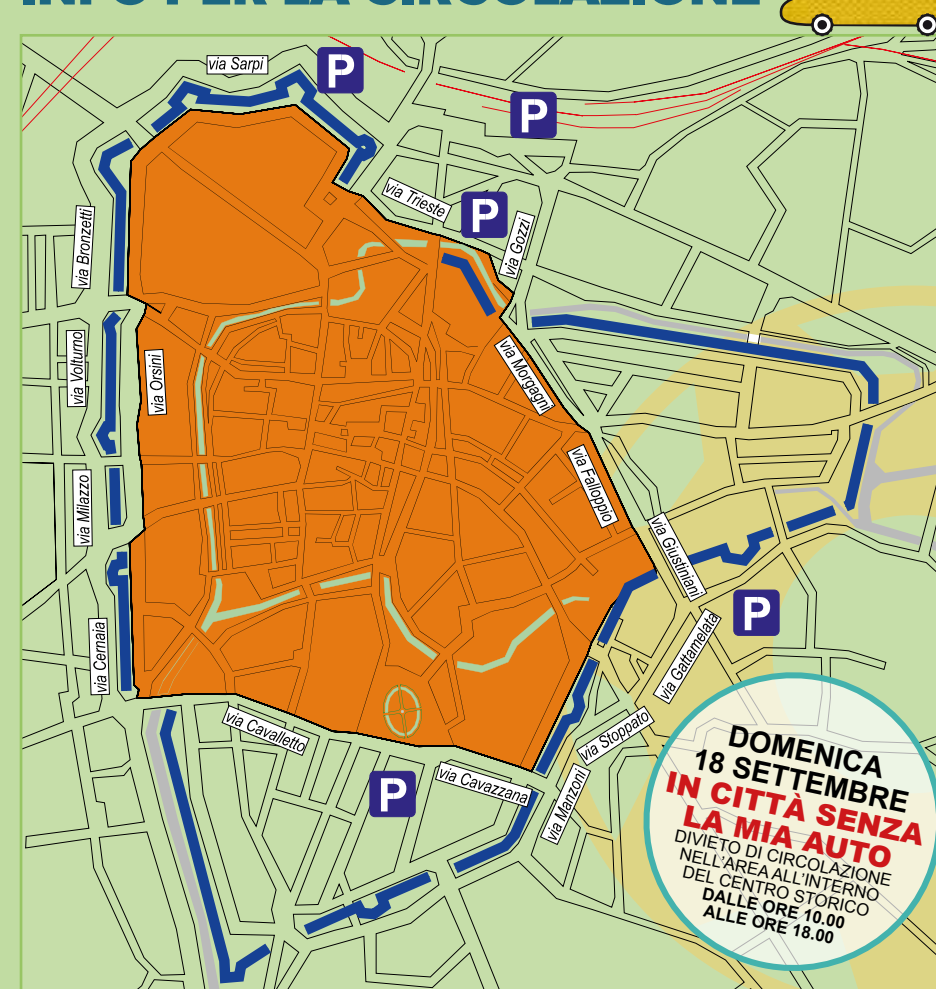
**Tieniti a distanza** dai mezzi pesanti, furgoni, autocarri, autobus, spesso non ti vedono.

Attenzione:

» **alle rotaie:** la ruota può incastrarsi e farti cadere. Passaci sopra di traverso con un angolo di almeno 30°;

» **ai veicoli parcheggiati:** si potrebbe aprire la portiera o potrebbero muoversi senza preavviso.

## INFO PER LA CIRCOLAZIONE



Dalle ore 10.00 alle ore 18.00 è vietata la circolazione dei veicoli e dei ciclomotori a motore nell'area all'interno del centro storico, costituito dalla porzione di territorio comunale con perimetro caratterizzato dalle seguenti vie, e che saranno percorribili: barriera Saracinesca, via Cernaia, Porta San Giovanni, via N. Orsini, Porta Savoranola, via Bronzetti, Porta Trento, via Sardi, via Codalunga, via Trieste, via Gozzi, ponte Milani, via Morgagni, via Falloppio, via Giustiniani, via Gattamelata, via Gustavo Modena, via Scarsellini, via Manzoni, via Leopardi - tratto compreso tra via Manzoni e via M. Sanmicheli, via Cavazzana, lato Sud di Prato della Valle, via Cavalletto, via Paoli.



**DOMENICA 18 SETTEMBRE IN CITTÀ SENZA LA MIA AUTO**  
DIVIETO DI CIRCOLAZIONE NELL'AREA ALL'INTERNO DEL CENTRO STORICO DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 18.00

**DOMENICA 18 SETTEMBRE FESTA DELLA BICICLETTA**  
LA BICI FA PEDALARE ANCHE L'ECONOMIA

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE  
PADOVA  
16-22 SETTEMBRE 2016  
16ª EDIZIONE

**Informambiente**  
Settore Ambiente e Territorio  
via Dei Salici, 35 (Guizza) - 35124 Padova  
telefono 049 8205021 / fax 049 8022492  
email informambiente@comune.padova.it  
orario martedì e giovedì 10.00-17.00  
mercoledì e venerdì 9.00-13.00

**Settore Mobilità e Traffico**  
Ufficio Biciclette  
via Tommaseo, 60 - 35131 Padova  
telefono 049-8204883  
email ufficio.biciclette@comune.padova.it

**COMUNE DI PADOVA**  
Urp - Ufficio per le Relazioni con il Pubblico  
Palazzo Moroni, via del Municipio 1 (cortile interno) e via Oberdan 1 - 35122 Padova  
telefono 049 8205572 - Fax 049 8205399  
email urp@comune.padova.it  
orario da lunedì a venerdì 9.00-13.00  
martedì e giovedì anche 15.00-17.00



Assessorati all'Ambiente e alla Mobilità  
Settore Ambiente e Territorio  
Settore Mobilità e Traffico



## GLI EVENTI DELLA SETTIMANA...

### MARTEDÌ 20 SETTEMBRE | Informambiente | alle 16.30 PRESENTAZIONE DEL CONCORSO RACCOGLIAMO MIGLIA VERDI

Presentazione agli insegnanti degli obiettivi del concorso rivolto agli studenti delle scuole primarie e secondarie di primo grado di Padova che dal 3 al 29 ottobre 2016 si sfideranno nel recarsi da casa a scuola e viceversa con mezzi sostenibili: piedi, bici, bus, car pooling. I partecipanti avranno la possibilità di guadagnare punti aggiuntivi affrontando assieme agli insegnanti un percorso facoltativo di approfondimento sul tema: **Aria pulita, a te la prima mossa!**

### MERCOLEDÌ 21 SETTEMBRE | dalle 7.30 alle 9.30 GIRETTO D'ITALIA 2016

Il Comune di Padova aderisce al 6° campionato nazionale della ciclabilità urbana che promuove gli spostamenti casa-lavoro in bicicletta (bike to work), promossa da **Legambiente, VeloLove e Euromobility.**

Lo staff del Comune di Padova e i volontari dell'Associazione Amici della Bicicletta monitoreranno gli spostamenti in bici in 3 punti della città consegnando una piccola sorpresa a chi pedala.

### MERCOLEDÌ 21 SETTEMBRE | Piazzale Stazione | dalle 9.00 alle 12.00 CAMPAGNA CONTRO I FURTI DI BICICLETTA

Servizio di **marchiatura gratuita** del codice fiscale sul telaio della propria bici, in collaborazione con **Amici della Bicicletta di Padova.**  
Gradita prenotazione online su [www.padovanet.it/informazione/marcatura-biciclette](http://www.padovanet.it/informazione/marcatura-biciclette)

### GIOVEDÌ 22 SETTEMBRE | interno area ospedaliera | dalle 9.00 alle 12.00 CAMPAGNA CONTRO I FURTI DI BICICLETTA

Servizio di marchiatura gratuita del codice fiscale sul telaio della propria bici, in collaborazione con **Amici della Bicicletta di Padova** (ingresso via Giustiniani 2).  
Gradita prenotazione online su [www.padovanet.it/informazione/marcatura-biciclette](http://www.padovanet.it/informazione/marcatura-biciclette)

## E DI DOMENICA 18 SETTEMBRE

### AREA MOBILITÀ SOSTENIBILE LISTON DI PALAZZO MORONI | dalle 10.00 alle 18.00 PERCORSO LUDICO DI EDUCAZIONE STRADALE PER BAMBINI

**A cura dell'Associazione Panther Boys, in collaborazione con la Polizia Locale**  
Percorso stradale ludico/didattico per bambini fino a 6 anni che pedalano in un circuito appositamente realizzato utilizzando la propria bicicletta o le bici a disposizione (con e senza rotelle).

### CORTILE DI PALAZZO MORONI | dalle 10.00 alle 18.00 MOSTRA BICI D'EPOCA DEI MESTIERI

Uno spaccato della storia italiana delle bici d'epoca dei mestieri in bicicletta. I volontari dell'**Associazione Pro-LoCo di Saccolongo** (PD) illustrano caratteristiche e utilizzo delle bici da lavoro del primo dopoguerra dal pescivendolo al panettiere, dall'arrotino al lattivendolo, dal materassaio allo spazzino...

### PIAZZA CAPITANIATO | alle 9.30 raduno | partenza alle 10.00 BICICLETTATA PER FAMIGLIE

Facile bicicletta per tutti, di circa 18 chilometri, in città e sugli argini con l'associazione **Amici della Bicicletta di Padova** della durata di circa 2 ore.  
È previsto il pagamento di 1 euro a partecipante per la copertura assicurativa FIAB gestita da Amici della Bicicletta Padova.

### SOTTO TORRE OROLOGIO | Sala Cdq 1o | dalle 15.00 alle 17.30 CAMPAGNA CONTRO I FURTI DI BICICLETTA

Servizio di **marchiatura gratuita** del codice fiscale sul telaio della propria bici, in collaborazione con **Amici della Bicicletta di Padova.**  
Gradita prenotazione online su [www.padovanet.it/informazione/marcatura-biciclette](http://www.padovanet.it/informazione/marcatura-biciclette)

### PIAZZA CAPITANIATO | alle 15.30 iscrizione gruppi | partenza alle 16.00 CACCIA AL TESORO IN BICICLETTA

Gioiosa ricerca dei "tesori" di Padova a suon di km in bicicletta, promossa dall'**Associazione Amici della Bicicletta di Padova**, con premi ai componenti del primo gruppo classificato.  
La durata è di circa 2 ore. È previsto il pagamento di 1 euro a partecipante per la copertura assicurativa FIAB gestita da Amici della Bicicletta Padova).

PIAZZA DEI SIGNORI | dalle 10.00 alle 18.00

### AREA MOBILITÀ SOSTENIBILE STAND INFORMATIVI DEL COMUNE DI PADOVA

**Settore Ambiente e Territorio, Ufficio Informambiente**  
Informazioni e materiale in merito alle varie tematiche ambientali: educazione ambientale nelle scuole, percorsi sicuri casa-scuola, raccolta differenziata, risparmio energetico, progetti europei che vedono Padova impegnata in prima linea per la salvaguardia dell'ambiente.

**Settore Mobilità e Traffico - Ufficio Biciclette e Mobility Center**  
Promozione della mobilità sostenibile a Padova: trasporto pubblico, bike sharing, car sharing, ciclabilità, car pooling, intermodalità, ma soprattutto l'utilizzo della bicicletta. Attenzione speciale per il servizio di bike sharing.

### STAND SULLA MOBILITÀ SOSTENIBILE

**Associazione Amici della Bicicletta - FIAB** » promozione dell'uso della bicicletta; del servizio di marchiatura delle biciclette per il Comune di Padova; dei tour in bicicletta.

**Bike Sharing - Bicincittà** » il servizio di bike sharing (le biciclette rosse) promosso dal **Comune di Padova.**

**Car Sharing** » il servizio di car sharing di Padova promosso da **APS Opere e Servizi.**

**Associazione Car Pooling Italia** » il servizio per organizzare la condivisione dei viaggi e lancio servizio trasporto bimbi su e-cargo bike.

**Centro Porsche Padova** » le nuove tecnologie sulle motorizzazioni ibride/elettriche.

**Blubike** » esposizione biciclette elettriche e per bambini .

**Forever Bike** » le ultime novità in materia di biciclette elettriche e prova bici gratuita.

**La Stazione delle Biciclette** » servizio vendita e riparazione di biciclette con reimpiego di risorse destinate allo smaltimento; presentazione del nuovo servizio di noleggio e custodia bici.

**Triclò** » il trasporto merci in bicicletta.

**Cicloturismo a Padova e provincia** » informazioni per escursioni in bici.

### AREA BIMBI

**Laboratori di gioco, truccabimbi e intrattenimento per bambini** a cura di **Non Solo Tata**

### AREA SPORT

**Volley camp** in collaborazione con **Kioene Pallavolo Padova e Real Beach.**

**Corner fitness e benessere** in collaborazione con **Forum Wellness Club.**

**Dimostrazione trattamenti shiatsu e automassaggio** a cura di operatori professionisti **FisieO** (Settimana nazionale dello Shiatsu).

### AREA SPETTACOLI

Piazza dei Signori

**10.30 Apertura delle attività** - Assessore all'Ambiente **Matteo Cavatton.**

**11.00 Attività per bambini** a cura di **Non Solo Tata**

**Attività di fitness** a cura di **Forum Wellness Club**

**15.30 Premiazione Sfida Europea in Bicicletta 2016**

a cura dell'Assessore alla Mobilità **Paolo Botton**

**16.00 Artistica, Ritmica, Estetica... con Passione!!!** a cura di **Ginnastica Ardor Padova**

**17.00 Danza contemporanea** a cura di **Spazio Danza Padova**

**17.20 Baile flamenco** con la **Compagnia Duendarte** diretta da **Marta Roverato**

**17.40 Danza orientale, tribal fusion, hula bollywood, bhanga**  
con la **Compagnia Neferdance&Tribe** diretto da **Ingrid Nefer Zorini (1001 Danza Asd)**

**18.00 Colonne sonore del cinema e dei musical**

con **Moviechorus BIG** diretti da **Erika De Lorenzi**

**18.20 Le voci di Padova per ADMO** con la cantante **Clì Beltrame**

**18.40 Padova c'è!** con **Choritaly** diretti da **Alessandra Pascali**  
(anteprima dell'evento di solidarietà a favore delle popolazioni colpite dal terremoto, Teatro Verdi - 30 settembre)

### Loggia della Gran Guardia

**11.00** I progetti sulla sostenibilità ambientale **Green mi piace** e **L'insostenibile leggerezza del consumare** del **Liceo Fermi** e **Istituto Marconi**, con la collaborazione di **Informambiente.**

**17.00 Lezioni gratuite di tango e milonga aperta al pubblico** con le scuole di tango padovane a cura di **Cochabamba444** e **Padova Tango Festival.**

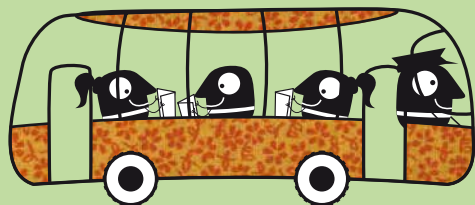
### LIMITAZIONI AL TRAFFICO | CENTRO STORICO

**Divieto di circolazione nell'area all'interno del centro storico | dalle 10.00 alle 18.00**  
**Dalle ore 10.00 alle ore 18.00 è vietata la circolazione dei veicoli e dei ciclomotori a motore nell'area all'interno del centro storico.**

L'accesso sarà consentito solo a biciclette, taxi, mezzi di trasporto pubblico e di soccorso e per casi eccezionali che saranno verificati dagli addetti della Polizia Municipale (professionisti della sanità per emergenze mediche, trasporto valori, persone a mobilità ridotta, trasporto pasti, trasporto pane, e deperibili).

Gli unici veicoli autorizzati a circolare nelle vie chiuse al traffico sono quelli elettrici e a basso impatto ambientale (GPL e metano).

I residenti nella zona chiusa al traffico potranno entrare e/o uscire fino alle ore 12.00. Per eventuali deroghe: rivolgersi alla **Centrale della Polizia Municipale tel. 049.82.05.101.**



PER MAGGIORI INFORMAZIONI E PROGRAMMA DETTAGLIATO  
[www.padovanet.it](http://www.padovanet.it)  
<http://mobilitycenter.comune.padova.it/>

Partner



In collaborazione con

