



## **PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19 PER L'ACCESSO AI CORSI DI ATTIVITÀ MOTORIA MOTORIA ADATTATA PER OSTEOPOROSI, OSTEOARTROSI ED ARTROSI**

1. Presentarsi adeguatamente vestiti per svolgere l'attività motoria con scarpe ginniche indossate che dovranno essere pulite prima di entrare in palestra.
2. Essere in possesso di stuoia o materassino personale.
3. All'entrata, sarà disponibile dispenser con soluzione alcolica per il lavaggio delle mani.
4. È necessario indossare la mascherina chirurgica per tutta la durata dell'attività e negli spazi chiusi comuni.
5. All'entrata in palestra, riporre e sigillare i propri indumenti ed oggetti nella borsa personale.
6. Durante la lezione si consiglia il distanziamento interpersonale evitando contatti ravvicinati.
7. È consentito trattenersi all'interno della struttura solo per il tempo necessario al completamento del programma di attività motoria e di **non sostare prolungatamente** negli spazi esterni alla palestra.
8. La palestra verrà arieggiata e saranno disinfettate le attrezzature utilizzate al termine di ogni turno.