



Comune Di Padova assessorato al
Decentramento
con la collaborazione della Consulta 2 nord

Famiglie al Parco

Tutti i mercoledì dal 15 settembre al 13 ottobre
dalle 17.00 alle 18.30
Parco Morandi - Arcella

**Incontri
gratuiti**

Per adulti e giovani

15 settembre

Qi Gong&Tai Chi

Movimenti degli animali per scaricare le tensioni e riequilibrare l'energia con **Maestra Wang Xiaohui**.

22 e 29 settembre

RaTaTan: il corpo che suona con Federico Cassandro

6 ottobre

Qi Gong&Tai chi

Ventaglio con Maestra Wang Xiaohui

13 ottobre

Qi gong&Tai Chi

Camminata energetica con Maestra Wang Xiaohui

Le attività saranno svolte
rispettando
le norme vigenti anticovid



Per **informazioni**
L'albero del miele
348.7148486
Health&Care aps e asd
328.0052556
Iscrizioni on line
www.healthandcare.it

Per i più piccoli

15 settembre

Laboratorio "burattini e marionette in cerca dell'amicizia" con **Cristina Padovani**. Attività di animazione teatrale con i bambini

22 settembre

Musica maestro... laboratorio di riciclo creativo per realizzare il tuo strumento con materiali di recupero con **Elisabetta Massaro**

29 settembre

Segnalibri creativi. Laboratorio artistico con materiali naturali (erbe, bastoncini, foglie) per creare un fantasioso segnalibro con **Elisabetta Massaro**

6 ottobre

Accarezziamo la natura! con **Cristina Padovani** e **Flora Grassivaro**. Creeremo piccole attività che ci permetteranno di conoscere la diversità della natura

13 ottobre

Vestiamo un albero... l'albero dei desideri con **Cristina Padovani** e **Flora Grassivaro**. Un incontro dedicato alla decorazione di un quadro attraverso l'utilizzo di materiali di recupero stimolando la fantasia dei bambini