



Associazione Progetto Donna Oggi

in collaborazione con la Parrocchia di Chiesanuova

Propone

FAMILY YOGA- FESTA 8 Marzo 2021

Bambini e genitori assieme per un pomeriggio speciale e divertente!!!



L'Associazione Progetto Donna Oggi, in occasione della festa dell' 8 Marzo organizza per tutte le donne e le loro famiglie l'evento "Family Yoga" presso la parrocchia di Chiesanuova, in continuità con "L'ora per me", spazio dedicato alle donne e alle madri del quartiere e ai loro bambini.

Parteciperanno all'evento l'Associazione Enars e l'Associazione Noi.

Mani esperte ci guideranno a rilassarci con i nostri bambini, giocando e divertendoci con posizioni di yoga all'aperto. E' consigliato portare un tappettino o una copertina e indossare vestiti comodi e adeguati all'attività all'aperto. L'evento avverrà nel rispetto delle norme igienico-sanitarie e distanziamento dettate dal DPCM.

Sarà l'occasione per rivedere le mamme e le donne del quartiere (conosciute all'interno della progettualità appena conclusa della Rete Ambra Chiesanuova-Cave), ma anche per ricontattare i volontari ed educatori del doposcuola di Chiesanuova... per progettare assieme una ripartenza delle attività per le mamme e per i bambini presso il patronato.

Dove? In giardino presso il Patronato di Chiesanuova (negli spazi interni in caso di pioggia)

Quando? Lunedì 8 Marzo ore 16.30-18.30

Conduttori: Dott.ssa Maibrit Arbien, psicologa clinica, istruttrice di yoga e acroyoga; dott.ssa Federica Infantino, psicologa clinica e Maria Giardini, psicologa-psicoterapeuta.

NEWS: dal 22 marzo ore 16.00-18.00 seguirà in patronato, un ciclo gratuito di 4 incontri dedicati alle donne di tutte le età in presenza o online, per ricaricare corpo e mente con l'energia del gruppo + una supervisione/formazione dedicata ai volontari del doposcuola!!!

Per info e iscrizioni: Dott.ssa Maria Giardini 339-7408864 / Associazione Progetto Donna cell.348-7821017