



Attività realizzata con il contributo
del Comune di Padova

MEETING BENESSERE

Con la Maestra Xiaohui Wang

Per Ragazze/i

Tai Chi Tradizionale e Tai Chi Ventaglio

Per conoscere le tecniche di
queste discipline dell'arte
marziale, per attivare
l'energia e migliorare la
concentrazione

Lunedì 11 Luglio 2022
20:30-21:45

Per Adulti/Anziani

Qi Gong e Tai Chi Tradizionale

Per scaricare le tensioni e
rilassarsi, per migliorare la
postura e favorire l'equilibrio
psicofisico

Martedì 12 Luglio 2022
20:30-21:45

INCONTRI GRATUITI

Info ed iscrizione whatsapp: 3280052556
LUOGO: PARROCCHIA DI CRISTO RISORTO
al campo di pallacanestro all'aria aperta
Via Cardan, 12 - Mortise Padova

In collaborazione con la Parrocchia di Cristo Risorto di Mortise



Health & Care A.S. Dilettantistica
www.healthandcare.it

