



**A.L.I.C.E.** Odv

Associazione Lotta Italiana per la  
Consapevolezza sull'Endometriosi

## Chi è A.L.I.C.E. Odv?

### A.L.I.C.E. Odv

**Endomarch Team Italy, Associazione Lotta Italiana per la Consapevolezza sull'Endometriosi** nasce a maggio 2021 al fine di creare una maggiore informazione e consapevolezza sull'endometriosi, offrire un aiuto concreto alle donne affette dalla patologia, con un pensiero rivolto alle donne di domani a favore di adeguati percorsi di prevenzione e, ancora, mettere a disposizione strumenti di supporto medici/pazienti.

## WORLDWIDE ENDOMARCH

**A.L.I.C.E. Odv nasce con l'intento di supportare l'Endomarch Team Italy** in tutte le attività necessarie per l'organizzazione della **Marcia Mondiale per l'endometriosi** e di **promuovere informazione e consapevolezza rispetto alla patologia.**

La Worldwide endomarch trova la sua prima edizione il **13 marzo 2014.**

Il movimento americano, che in pochissimo tempo ha innescato una risposta internazionale considerevole, trovando consensi in decine di migliaia di persone in oltre **60 Paesi del mondo**, vede, ogni anno, nella giornata mondiale dedicata alla consapevolezza sull'endometriosi, numerose donne, sostenute da familiari ed amici, sfilare per le strade della capitale, **unite dalla lotta per il riconoscimento della malattia e la rivendicazione dei propri diritti.**



ALICE odv - Endomarch Team Italy



@aliceodv\_endomarchteamitaly



@ALICE\_odv



ALICE odv - Endomarch Team Italy



## Cos'è l'Endometriosi?

L'**endometriosi** è una malattia cronica invalidante, dalle cause e dalla cura, allo stato attuale, ancora sconosciute, caratterizzata dalla presenza anomala di tessuto simil endometriale in siti diversi dalla cavità uterina.

L'endometriosi è una malattia progressiva che *non riguarda il solo apparato riproduttivo*.

Le lesioni di **endometriosi** possono interessare le superfici peritoneali o sierose degli organi *pelvici*, comunemente le ovaie, le tube, i legamenti larghi dell'utero, i legamenti uterosacrali, il cavo di Douglas e il colon ma anche riguardare organi *extra-pelvici*, come gli ureteri, la vescica, la vagina, la cervice uterina, il retto, l'intestino cieco, l'ombelico, le cicatrici chirurgiche e, meno frequentemente, il fegato, il polmone, il diaframma, le pleure o il pericardio.

L'**endometriosi** è una patologia subdola *difficile da diagnosticare*.

Si stima che prima di giungere ad una diagnosi ogni donna affetta dalla patologia trascorra, in media, tra i 5 e i 7 anni di *dolori senza nome*.

Esistono però dei *campanelli d'allarme* al ricorrere dei quali è opportuno insospettirsi, alcuni sintomi che, letti nel loro insieme, potrebbero essere la chiara spia verso una diagnosi di **endometriosi**: dolori invalidanti durante il ciclo mestruale, dolori pelvici, dolori addominali, problemi intestinali, problemi urologici (es.: dolore o difficoltà durante la minzione), dolore durante i rapporti sessuali, stanchezza cronica.

Fondamentale, alla luce della varietà delle localizzazioni e dei sintomi, è il coinvolgimento di un'*équipe multidisciplinare* nella presa in carico del paziente sia in fase diagnostica, sia in fase operativa, e, per questo, è importante rivolgersi ad un *centro specializzato* nel trattamento della patologia.

Si stima che le donne affette da endometriosi siano circa **una su dieci**, oltre **3 milioni in Italia e più di 175 milioni nel mondo**.

Da marzo 2017 l'*endometriosi rientra a pieno titolo, negli stadi clinici più avanzati (III stadio "moderato" e IV stadio "grave"), nell'elenco delle prestazioni sanitarie garantite, tra i Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)*.

*Con l'ingresso nella lista delle patologie croniche e invalidanti, si riconosce alle pazienti il diritto di usufruire in esenzione di alcune prestazioni specialistiche.*



## "Uniti, sulla strada della consapevolezza"

Quello di **A.L.I.C.E. Odv** è un vero e proprio viaggio sulla strada della consapevolezza con l'*obiettivo di creare maggiore conoscenza rispetto l'endometriosi e garantire più tutele e diritti alle donne affette*.

*Informazione, condivisione e spirito di comunità: queste le 3 direzioni in cui l'associazione lavora.*

Sappiamo quanto la strada sia ancora lunga. Siamo consapevoli che c'è ancora tanto, troppo, da fare.

**Ma la strada risulta meno ardua se la si percorre insieme!**