



Promosso da
 YOGAYNSULA®
Tiziana Fantuz

Con il contributo del

COMUNE DI PADOVA

In collaborazione con
cittasane
PER IL BENESSERE



Incontro tra yoga, arte, alimentazione

IL NUTRIMENTO

*Pensare ed agire nella direzione di un nutrimento
per il corpo, la psiche, l'anima*

BRUNILDE NERONI

TIZIANA FANTUZ

SIMONE SALVINI

SABATO 19 MARZO 2022

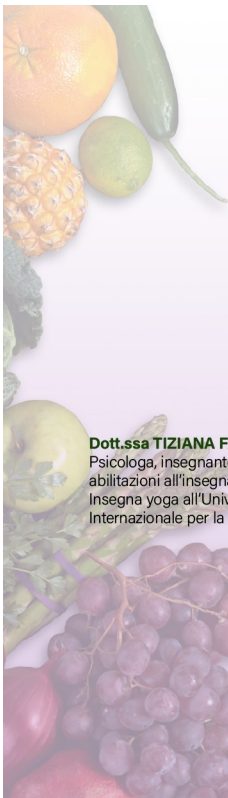
Caffè Pedrocchi, Padova - Sala Rossini

Dalle ore 10:00 alle ore 12:30

EVENTO GRATUITO

Accesso riservato a max 50 persone - Solo con prenotazione
www.yogaynsula.it - info@yogaynsula.it - 338 2169309

SARANNO RISPETTATI I PROTOCOLLI ANTI-COVID IN VIGORE



IL NUTRIMENTO

Pensare ed agire nella direzione di un nutrimento per il corpo, la psiche, l'anima

Ideazione e organizzazione Dott.ssa Tiziana Fantuz

Ore 10:00 - Introduzione all'evento

Ore 10:15 - **Prof.ssa Brunilde Neroni**
Letture di poesie di Tagore

Ore 11:00 - **Dott.ssa Tiziana Fantuz**
Psyché, il soffio, l'energia vitale del respiro come nutrimento

Ore 11:45 - **Chef Simone Salvini**
Intervento sul cibo buono e sano secondo il punto di vista ayurvedico

Dott.ssa TIZIANA FANTUZ

Psicologa, insegnante di yoga. Ha conseguito le più importanti abilitazioni all'insegnamento dello yoga in Italia, America e India. Insegna yoga all'Università di Padova. Collabora con l'Università Internazionale per la Pace-ONU. Ideatrice del metodo YogaYnsula®.

Prof.ssa BRUNILDE NERONI

Italianista e Orientalista. Scrittrice e traduttrice di classici orientali, in particolare di Tagore. Nel 2008 è stata insignita della Ruota dell'India, la massima onorificenza indiana, come messaggera della cultura orientale in Occidente. Autrice di numerosi libri.

Chef SIMONE SALVINI

È tra i grandi maestri italiani della cucina vegetale. Tra le sue collaborazioni: il Joia di Pietro Leemann, l'Associazione Vegetariana Italiana, la Fondazione Umberto Veronesi e la Scuola di Cucina Alma. È docente e autore di libri, cinque le sue pubblicazioni.

 YOGAYNSULA®
Tiziana Fantuz

Per informazioni e prenotazione
www.yogaynsula.it - info@yogaynsula.it - 338 2169309

