

# SALUTE E BENESSERE DEL PERINEO



## Esercizi per prevenire l'incontinenza

**02/07/2021 alle ore 20,30**

**Presso il quartiere 1 Centro :  
Casetta Giardino Cavallereggi  
Corso Milano n°123 - Padova**

**Le serate sono articolate da sessioni  
teoriche, nelle quali parleremo di incontinenza  
e pratiche, dedicate alla salute pelvica,  
attraverso semplici esercizi di prevenzione  
quotidiana**

**Condurranno le serate:  
Dr.ssa Maria Barbierato  
Dr Mattia Zamprogno  
Esperti in riabilitazione del pavimento pelvico  
nei pazienti stomizzati e incontinenti.**

**La serata è adatta a un pubblico  
femminile e maschile**

*Si ringrazia per il patrocinio il  
Comune di Padova, Città Sane OMS  
le associazioni FAIS Odv - A.I.S.VE Odv - AIOSS*



Associazione Padovana  
Incontinenti Stomizzati

**A.P.I.S. Odv**

**Associazione  
Padovana Incontinenti  
Stomizzati Odv**

**La cittadinanza è  
invitata alle serate di  
prevenzione**

**Per gli esercizi si  
consiglia di munirsi di  
un tappettino da fitness  
e di un abbigliamento  
comodo**

**La partecipazione  
è gratuita,  
tuttavia per la  
normativa covid è  
consigliabile la  
prenotazione della  
serata contattando  
la segreteria  
A.P.I.S. Odv  
al n°3404044005  
scrivendo alla  
mail:info.apis@libero.it**

**LE SERATE SARANNO  
TRASMESSE IN DIRETTA  
STREAMING SU  
FACEBOOK APIS  
Odv**